



JORNADA PROVINCIAL ATLETISMO DIVERTIDO sábado, 28 febrero de 2015

INSCRIPCIONES:

- Fecha límite: HASTA LAS 14:00H DEL miércoles 25 de febrero, en el polideportivo municipal.
- El jueves 26 se enviará el listado completo de inscritos.(SOFÍA).

PARTICIPANTES:

Todos los participantes tendrán que:

- Estar inscritos en alguna modalidad deportiva de las escuelas deportivas de Briviesca o **en su defecto** presentar junto con la inscripción los siguientes datos personales y el número de la seguridad social (si es posible la fotocopia)

HORA DE SALIDA: 9:30H ESTACIÓN DE BUS

DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD:

- Inicio de la actividad: 11:00. Se aconseja estar 15 min antes para la organización de grupos.
- No es una competición, los participantes desarrollarán diferentes modalidades del atletismo adaptadas a su edad y de forma jugada.
- El alumno/a que se inscriba participará en todas las pruebas.
- La duración de la jornada será de 2h. apróx.
- Se formarán diferentes grupos de trabajo (5 ó 6) que irán pasando por las diferentes zonas de juego ubicadas en el módulo.
- Se desarrollará un calentamiento previo.
- Los participantes permanecerán en cada zona 20' - 22''
- Las pruebas que desarrollarán serán las siguientes:
 - o Pértiga + sogatira
 - o Longitud en colchoneta + circuito agilidad
 - o Paracaídas y juegos
 - o Velocidad y vallas
 - o Relevos y lanzamientos

NORMAS USO DEL MÓDULO CUBIERTO:

- Prohibido comer y beber en toda la instalación, excepto agua.
- Prohibida la entrada a toda persona no autorizada (atletas que no estén compitiendo, padres, entrenadores) dentro de las zonas acotadas de competición.