

CROSS



ESPINOSA DE LOS MONTEROS

22 de octubre de 2016 – 11.00 horas

VUELTA CIRCUITO ÚNICO = 400 metros

HORARIO aprox.	CATEGORÍAS	NACIDOS EN	RECORRIDO / DISTANCIA
11.00	Jabatos-.as	Anterior a 2010	300m
11.10	Prebenjamín Femenino	2009-10	1 A / 400 metros
11.15	Prebenjamín Masculino	2009-10	1 A-/ 400 metros
11.20	Benjamín Femenino	2007-08	2 A / 800 metros
11.25	Benjamín Masculino	2007-08	2 A / 800 metros
11.30	Alevín Femenino	2005-06	3 A / 1200 metros
11.40	Alevín Masculino	2005-06	3 A / 1200 metros
11.50	Infantil Femenino	2003-04	3 A / 1200 metros
12.05	Infantil Masculino	2003-04	4 A / 1600 metros
12.20	Cadete Femenino	2001-02	4 A / 1600 metros (*)
12.35	Cadete Masculino	2001-02	5 A 2000 metros (**)
12.20	Juvenil Femenino	98-99-2000	4 A 1600 metros (*)
12.35	Juvenil Masculino	98-99-2000	5 A / 2000 metros (**)
12.50	Popular Femenino	*	1 A / 400 metros
12.55	Popular Masculino	*	1 B / 400 metros

(*) Estas categorías corren juntas.

(**) Estas categorías corren juntas.

Organizan:

- I.D.J. INSTITUTO PARA EL DEPORTE Y JUVENTUD
- EXCMO. AYUNTAMIENTOS DE ESPINOSA DE LOS MONTEROS
- FEDERACIÓN DE ATLETISMO DE BURGOS

ESPINOSA DE LOS MONTEROS

22de octubre 2016

CIRCUITO DE CROSS : 400m



**ALBERGUE DE
ESPINOSA**

CIRCUITO DE ATLETISMO DIVERTIDO

- Prueba de Salto de altura, pértiga y longitud.
- Zona de Velocidad y vallas.
- Zona de juegos de atletismo y relevos
- Zona de lanzamientos.





CROSS

ESCOLAR IDJ

“ESPINOSA DE LOS MONTEROS”

CLUB/EQUIPO LOCALIDAD

CATEGORIA SEXO

HOJA DE INSCRIPCIÓN

	NOMBRE Y APELLIDOS	AÑO NACIMIENTO
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		
11		
12		
13		
14		
15		

Encargado-Monitor del equipo.....

Teléfono colegio-club..... Teléfono particular

Inscripciones previas hasta el viernes 21 de octubre 2016

E-mail: josufernandezeguiluz@yahoo.es

Teléfono: 655729415 Josu o Tielve 628474987

E-mail: mirybor2@hotmail.com