



# JORNADA PROVINCIAL ATLETISMO DIVERTIDO

**SÁBADO 27 DE FEBRERO,  
MÓDULO DE ATLETISMO (BURGOS)**

**PARTICIPANTES:** Prebenjamines (11-10-09-08) y benjamines (07-06)

Si algún niñ@ de otra edad ésta interesado en participar que se ponga en contacto con los Coordinadores Deportivos: 947590604/659012074.

**INSCRIPCIONES:**

- En el Polideportivo Municipal.
- Fecha límite: miércoles 24 de febrero a las 13:00h.

**DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD:**

- Inicio de la actividad: 11:00. Se aconseja estar 15 min antes para la organización de grupos.
- No es una competición, los participantes desarrollarán diferentes modalidades del atletismo adaptadas a su edad y de forma jugada.
- El alumno/a que se inscriba participará en todas las pruebas.
- La duración de la jornada será de 2h. apróx.
- Se formarán diferentes grupos de trabajo (5 ó 6) que irán pasando por las diferentes zonas de juego ubicadas en el módulo.
- Se desarrollará un calentamiento previo.
- Los participantes permanecerán en cada zona 20' - 22''
- Las pruebas que desarrollarán serán las siguientes:
  - o Pértiga + sogatira
  - o Longitud en colchoneta + circuito agilidad
  - o Paracaídas y juegos
  - o Velocidad y vallas
  - o Relevos y lanzamientos

**NORMAS USO DEL MÓDULO CUBIERTO:**

- Prohibido comer y beber en toda la instalación, excepto agua.
- Prohibida la entrada a toda persona no autorizada (atletas que no estén compitiendo, padres, entrenadores) dentro de las zonas acotadas de competición.

**ACTIVIDAD Y BUS GRATUITO (con un mínimo de 10 participantes)**