

# JORNADA PROVINCIAL PREBENJAMÍN –BENJAMÍN VOLEIBOL

## 26-11-16 BRIVIESCA

**10:00- PRESENTACIÓN Y ORGANIZACIÓN GRUPOS.** PREBENJAMINES GRUPO A (CON 4 MONITORES) Y BENJAMINES GRUPO B (CON 4 MONITORES). DISTRIBUCIÓN DE ESPACIOS.

**10:15- CALENTAMIENTO.**

**10:30-TRABAJO GOLPEO CON GLOBOS.**

- DESTREZAS TÉCNICAS (ARRIBA-ABAJO)
- MANTENER GLOBO EN GRUPO

**10:45- JUEGOS**

- CAMPOS QUEMADOS- BALÓN CALIENTE.
- CAMPOS QUEMADOS CON ROLES, RECEPTOR, LANZADOR...

**11:00- CIRCUITO**

- LANZAR Y RECOGER BALÓN CON UN CONO DEL REVÉS.
- CIRCUITO DE HABILIDAD Y SAQUE CONTRA LA PARED.
- ENCESTAR A CANASTA-ARO.
- JUEGO COOPERATIVO.

**12:00-13:00H PARTIDOS ADAPTADOS.**

SAQUE LIBRE, OPCIÓN DE SAQUE CON DOS MANOS (LANZAMIENTO).

SE PERMITE UN BOTE ANTES DE LA PRIMERA RECEPCIÓN.

SE PUEDE COGER EL BALÓN CON LAS DOS MANOS ANTES DE LANZAR EL BALÓN.

HAY QUE DAR UN MÍNIMO DE DOS TOQUES ANTES DE PASAR EL BALÓN AL CAMPO CONTRARIO.

LOS EQUIPOS QUE DEN TRES TOQUES Y CONSIGAN PUNTO, SERÁ DOBLE.

NOTA: EL RESTO DE ADAPTACIONES ESTARÁN INDICADAS POR LOS MONITORES RESPONSABLES DE CADA GRUPO DE EDAD, SEGÚN EL DESARROLLO DEL JUEGO.